

# Sauveteur Secouriste du Travail Maintenir et Actualiser les Compétences (MAC SST)

INSEIT

Numéro d'activité : 93060075106

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

## Accès à la formation / Prérequis :

Sauveteur Secouriste du travail, titulaire du certificat devant maintenir et actualiser ses compétences : La périodicité de cette formation est fixée à 24 mois.

Nb : Toutefois il appartiendra à l'entreprise qui le souhaite, de mettre en place un maintien et actualisation des compétences plus fréquent.

## Délai d'accès :

Une semaine avant le début de la formation

**Dates :** Nous consulter

## Durée de la formation :

7 heures

## Horaires :

Du lundi au vendredi  
9h00-12h30 / 13h30-17h00

**Effectif prévu :** De 4 à 10

## Personne à contacter :

Marie JEAN-FAURE

**Tarif :** Sur demande

## Lieu principal de formation :

INSEIT  
Espace Nikaia 11 Av. du Docteur  
Robini  
06200 NICE  
Tel. : 04 97 18 11 33  
[www.inseit.com](http://www.inseit.com)  
[inseit.format@wanadoo.fr](mailto:inseit.format@wanadoo.fr)

## 📌 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintenir et mettre à jour sa connaissance des gestes de premiers secours et sa capacité à les mettre en œuvre de manière appropriée en cas d'accident / de malaise au sein de son entreprise : être capable de situer le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans et hors de l'entreprise, de protéger une victime du danger, d'alerter / faire alerter les secours, d'examiner une victime et d'exécuter les gestes de premiers secours appropriés.
- Maintenir et mettre à jour ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels, pour les prévenir au sein de son entreprise et sensibiliser le personnel.

### Aptitude visée :

Mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité de prévention dans son entreprise et d'une conduite à tenir d'un Sauveteur Secouriste du Travail.

## 📄 CONTENU DE LA FORMATION

**Le Domaine de Compétences 1 :** intervenir face à une situation d'accident du travail.

**Le Domaine de Compétences 2 :** contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

La journée de MAC SST comportera de façon générale :

- Présentation de la formation et de son organisation.
- Du retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours, échanges de pratiques.
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail, des situations d'accident du travail simulées permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.  
Actualisation des connaissances en fonction des nouveautés en matière de secours et de prévention en fonction des évolutions des documents, des stats, des retours d'expérience...
- Des questionnements sur ses connaissances en matière de prévention aux risques de l'entreprise ou de l'établissement, aux éventuelles modifications ou évolutions de l'entreprise en matière de prévention, aux modifications du programme.



## MÉTHODE ET ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Cette formation est dispensée en présentiel par un formateur SST certifié par l'Assurance Maladie-Risques Professionnels/INRS et à jour de sa certification MAC. Il s'agit d'apports théoriques, de démonstrations, de mise en situation avec le matériel conforme au référentiel SST (mannequins, trousse de 1er secours...).



## ÉVALUATION ET VALIDATION DES ACQUIS

Critères d'évaluation définis par l'INRS :

- Evaluations formatives en cours de formation favorisant l'émergence des points forts et des axes d'amélioration
- Deux épreuves certificatives fin de formation définies par le référentiel de certification.

Validation des acquis 2 ans Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail Habilitation INRS  
n° H33343/2019/SST-1/O/07

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduites.