

Préparation à l'habilitation électrique

B0H0v

(Pour personnel non électricien)

INSEIT

Numéro d'activité : 93060075106

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Accès à la formation / Prérequis :

Toute personne devant effectuer des travaux d'ordre non électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens ou au voisinage des pièces nues sous tension.

Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

Délai d'accès :

Une semaine avant le début de la formation

Dates : Nous consulter

Durée de la formation :

7 heures

Horaires :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

Effectif prévu : de 6 à 12

Responsable pédagogique :

Jeremy PLAYE

Personne à contacter :

Marie JEAN-FAURE

Tarif : Sur demande

📌 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18-510.

Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans. Contexte réglementaire : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

📄 CONTENU DE LA FORMATION

Conformément au document INRS Ed6127

L'habilitation

Présentation et définition de la procédure d'habilitation selon la norme NF C18-510 en relation avec les domaines de tension.

Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique

Courant continu / courant alternatif

Le circuit électrique

Codes couleur des conducteurs et des câbles

Les paramètres du courant électrique

Intensité, résistance, différence de potentiel, loi d'OHM

Les domaines de tension

Les dispositifs de protection Disjoncteur - Fusible - Dispositif différentiel

Effets de courant électrique sur le corps humain

Les trajets du courant électrique dans le corps humain

Les effets externes

Les effets internes

La courbe de sécurité intensité – temps

Travailler en sécurité

Les mesures de protection contre les chocs électriques

Contacts directs

Enveloppes (classe des matériels et degré IP Indice de Protection)

Isolation

T.B.T (Très Basse Tension)

Eloignement et barrières

Cas particulier du dispositif différentiel 30mA

Lieu principal de formation :

INSEIT

Espace Nikaïa
11 Av. du Docteur Robini
06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33

www.inseit.com
inseit.formation@wanadoo.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

15/04/2026

Contacts indirects en basse tension

Sans mise à la terre et sans coupure automatique de l'alimentation Avec mise à la terre des masses et coupure automatique de l'alimentation (schéma TT « tout à la Terre »)

Contacts indirects en haute tension

Risque incendie sur ou près des installations électriques

La PNST (Pièce Nue Sous Tension)

Définition

Les distances de sécurité et les zones (BT et HT)

Rôle des différents intervenants

Codification des titres d'habilitation

Rôle du surveillant de sécurité électrique

Les mesures à prendre lorsqu'une personne est en cours d'électrification

Protéger / Secourir / Alerter

Exercices pratiques

Présentation des équipements électriques,

Matériels de protection

Installation HT/BT, comptage

Revue des dangers inhérents à ces différents équipements.



MÉTHODE ET ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Appareillage électrique, tableaux, armoires, coffrets...

Matériel de protection individuelle et collectif

Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)

Fiches et vidéos thématiques.

Alternance des apports théoriques, de cas pratiques et de mises en situation avec méthodes directives et participatives.



ÉVALUATION ET VALIDATION DES ACQUIS

Evaluation : Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire. Evaluation des savoirs- faire en continu à partir de mises en situation.

Validation des acquis : Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.