

# Préparation à l'habilitation électrique

## BS BE Manoeuvre

INSEIT

Numéro d'activité : 93060075106

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

### Accès à la formation / Prérequis :

Toute personne devant intervenir dans le cadre d'opérations simples et de manœuvres d'ordre électrique comme le remplacement ou le raccordement de matériel simple (max 400V et 32 A courant alternatif) : Chauffe-eau, convecteurs, volets, fusibles BT, réarmement, lampe, socle prise de courant, interrupteur, etc. Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

### Délai d'accès :

Une semaine avant le début de la formation

### Dates : Nous consulter

### Durée de la formation :

14 heures

### Horaires :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

### Effectif prévu : de 6 à 12

### Responsable

### pédagogique :

Fabrice MIGUET

### Personne à contacter :

Marie JEAN-FAURE

### Tarif : Sur demande

## 📌 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NFC 18-510. Le recyclage des connaissances est préconisé tous les trois ans.  
Contexte réglementaire : Articles R.4544-9 et R.4544-10 du Code du travail, issus du décret n° 2010-1118 du 22/09/2010.

## 📄 CONTENU DE LA FORMATION

### L'habilitation

Présentation, définition et principe de la procédure d'habilitation selon la norme NF C18-510.

Définition des symboles d'habilitation.

### Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique.

Courant alternatif / courant continu.

Le circuit électrique.

Grandeurs électriques : Intensité, différence de potentiel, résistance, puissance, la loi d'OHM.

Domaines de tension.

### Effets du courant électrique sur le corps humain

Mécanismes d'électrisation, d'électrocution.

Brûlures externes, internes et autres effets physiopathologiques.

Courbe de sécurité intensité / temps.

### Travailler en sécurité

Les mesures de protection contre les chocs électriques :

#### **Contact direct**

Eloignement- Obstacle - Isolation

#### **Contact indirect BT (Basse Tension)**

Régime de neutre TT (Tout à la Terre) – Dispositif différentiel –

Classes de matériel

#### **Contact indirect HT (Haute Tension)**

#### **La PNST (Pièce Nue Sous Tension)**

Définition - Distances de sécurité

Zones d'environnement et zones de travail

#### **EPI – EPC**

Equipements de Protection Individuelle

Equipements de Protection Collective

### Conduite à tenir en cas d'incident ou accident d'origine électrique

Notions de premiers secours

## Lieu principal de formation :

INSEIT

Espace Nikaïa  
11 Av. du Docteur Robini  
06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33

www.inseit.com  
inseit.formation@wanadoo.fr

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes ayant la qualité de travailleur handicapé sous réserve de la validation de l'aptitude médicale réglementaire.

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

15/04/2026

### Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique

Causes principales - Procédures et consignes

### Opérations, interventions spécifiques et manœuvres BS BE :

Limites de l'habilitation BS BE Manœuvre.

Rôle des différents intervenants et documents.

Mise en sécurité d'un circuit :

Consignation - Déconsignation

Procédure de remplacement d'un fusible, lampe, accessoire d'éclairage.

Procédure de raccordement hors tension.

Instructions de sécurité - Procédure de réarmement.



## MÉTHODE ET ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Valises de simulation VALHABILIS SCHNEIDER : Valise « Distribution électrique » et valise « Départ moteur »

Matériel de protection individuelle et collectif Matériel de vidéo projection (Cours sur Power Point)

Fiches thématiques, Films vidéo. Cours sur Power Point) Fiches et vidéos thématiques.

Alternance des apports théoriques et pratiques Echanges interactifs - Manipulations simples



## ÉVALUATION ET VALIDATION DES ACQUIS

Evaluation : Evaluation des savoirs en fin de formation à partir d'un questionnaire. Evaluation des savoirs- faire en continu à partir de mises en situation.

Validation des acquis : Attestation de formation avec avis du formateur sur l'habilitation à délivrer.