

Recyclage PSC1 (Ex AFPS)

(Prévention et Secours Civiques niveau 1)

Public

Toute personne titulaire du PSC1 est tenue de la recycler annuellement pour garder sa qualification.

Tenue

Une tenue adaptée aux exercices pratiques est recommandée (pantalon ample, t-shirt par exemple).

Objectifs de la formation

Actualiser les connaissances des participants.
Alerter les secours d'urgence adaptés
Empêcher l'aggravation de l'état de la victime
Préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Contenu de la formation

Rappel théorique

- Le squelette
- Les fractures
- Les plaies
- Les brûlures
- Les hémorragies – Le Sang
- Les malaises
- Le malaise cardiaque
- Différents asphyxies (Noyade, etc. ...)
- Danger du C.O
- Accidents divers

Exercices pratiques

- Protéger- Alerter – Secourir
- Le bilan
- Position Latérale de Sécurité (P.L.S.)
- Méthode Heimlich
- Bouche à Bouche : Arrêt Ventilation
- Bouche à Nez : Arrêt Circulatoire
- Différentes positions des blessés - relevage
- Nouveaux points de compressions
- Défibrillateur Automatique Externe (DAE)

Contrôle des connaissances

Validation de la formation :

Attestation délivrée en application de l'arrêté du 24 juillet 2007 - Ministère de l'Intérieur
Champ d'application : Loi n°2004-811 du 13 août 2004 (articles 4 et 5)

Effectif prévu : 8 à 10

Durée de la formation :

4 heures
(1/2 journée)

Personnes à contacter :

Caroline LAMBERT
Bruno JEAN-FAURE

Lieu de formation :

INS.E.I.T.

Espace Nikaïa
Avenue du Docteur Victor Robini
06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33
Fax : 04 93 18 02 01

www.inseit.com
email : inseit.formation@wanadoo.fr

ou **sur Site**

FILIERE PREVENTION SECURITE