

Préparation à l'Habilitation Electrique H0-B0

(Pour personnels non électriciens)

Public

Toute personne devant effectuer des travaux d'ordre non électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens ou au voisinage des pièces nues sous tension.

Aucune connaissance particulière en électricité n'est demandée.

Objectif global

Etre capable de respecter les prescriptions de sécurité définies par la publication UTE C 18-530

Contenu de la formation

Qu'est ce que l'habilitation

Présentation et définition de la procédure d'habilitation selon le recueil UTE C18-510 en relation avec les domaines de tension.

Définitions relatives au courant électrique et ses effets

Nature du courant électrique

Courant continu / courant alternatif

Le circuit électrique

Codes couleur des conducteurs et des câbles

Les paramètres du courant électrique

Intensité, résistance, différence de potentiel, loi d'OHM

Les domaines de tension

Les dispositifs de protection

Disjoncteur - Fusible - Dispositif différentiel

Effets de courant électrique sur le corps humain

Les trajets du courant électrique dans le corps humain

Les effets externes

Les effets internes

La courbe de sécurité intensité – temps

Travailler en sécurité

Les mesures de protection contre les chocs électriques

Contacts directs

Enveloppes (classe des matériels et degré IP Indice de Protection)

Isolation

T.B.T (Très Basse Tension)

Eloignement et barrières

Cas particulier du dispositif différentiel 30mA

Contacts indirects en basse tension

Sans mise à la terre et sans coupure automatique de l'alimentation

Avec mise à la terre des masses et coupure automatique de l'alimentation (schéma TT « tout à la Terre »)

Contacts indirects en haute tension

La PNST (Pièce Nue Sous Tension)

Définition

Les distances de sécurité et les zones (BT et HT)

Les interventions courantes sur les installations électriques :

Réarmer un disjoncteur

Remplacer un fusible

Changer une lampe, un tube fluorescent,...

Les prises de courants

Utilisation des enrouleurs, baladeuses et des appareils portatifs à main.

Rôle des différents intervenants

Codification des titres d'habilitation

Rôle du surveillant de sécurité électrique

Les mesures à prendre lorsqu'une personne est en cours d'électrification

Protéger / Secourir / Alerter

Exercices pratiques

Présentation des équipements électriques et matériels de protection (EPI / EPC)

Installation HT/BT, comptage, armoires, coffrets, canalisations...

Revue des dangers inhérents à ces différents équipements.

Validation de la formation

Attestation de formation permettant l'habilitation du participant.

Effectif prévu : De 10 à 12

Durée de la formation :

14,00 heures (2 journées)

HORAIRES :

9h00-12h30 / 13h30-17h00

Personnes à contacter :

Caroline LAMBERT

Bruno JEAN-FAURE

Lieu de formation :

INS.E.I.T.

Espace Nikaïa

Avenue du Docteur Victor Robini

06200 NICE

Tél. : 04 97 18 11 33

Fax : 04 93 18 02 01

www.inseit.com

email : inseit.formation@wanadoo.fr

OU SUR SITE ENTREPRISE

FILIERE PREVENTION SECURITE